


 Приложение1
 к приказу по МКУ «Тогучинский центр помощи детям»
 № 197- од от 29 мая 2025г.

Режим дня воспитанников в возрасте 1-6 лет

в период летних каникул (01 июня 2025г. -31 августа 2025г.)

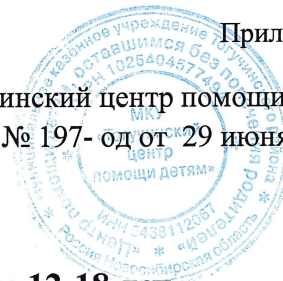
9.00-9.05	Утренний подъём, пробуждение
9.05-9.20	Утренняя зарядка
9.20-9.30	Утренний туалет
9.30-9.50	Завтрак
9.50-10.00	Линейка. Инструктаж воспитанников по безопасности.
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка/ спортивный час
11.30-12.00	Приход с прогулки, раздевание, умывание
12.00-13.00	КТД по программе «Лето – 2025»/ Работа по плану воспитателя
13.00-13.30	Время отдыха, свободное время
13.30-14.00	Подготовка к обеду
14.00-14.20	Обед
14.20-16.00	Дневной сон
16.00-17.00	Прогулка/ пребывание на улице/подвижные игры/ спортивный час
17.00-17.10	Полдник
17.10-18.00	Коллективно- творческие мероприятия по программе «Лето – 2025» / групповые занятия /занятия у педагогов ДО
18.00-19.00	Спортивный час /спортивно – оздоровительные мероприятия на свежем воздухе
19.00-19.20	Ужин
19.20-20.00	Прогулка на свежем воздухе
20.00-20.15	Второй ужин
20.15-21.00	Вечерний туалет, подготовка ко сну
21.00-21.30	Подготовка ко сну, сон



Режим дня воспитанников в возрасте 7-11 лет

в период летних каникул (01 июня 2025г.-31 августа 2025г.)

9.00-9.20	Утренний подъём, пробуждение
9.20-9.30	Утренний туалет
9.30-9.50	Завтрак
9.50-10.00	Линейка
10.00-10.15	Инструктаж детей по безопасности
10.15- 11.00	Общественно – полезный труд на воздухе (работа на приусадебном участке, цветнике, посадка, прополка, полив(обязательно учитываем погодные условия); влажная уборка группы, территории, трудовой десант, занятия по уходу за одеждой и обувью.)
11.00 – 12.00	Прогулка / спортивный час
12.00-13.00	Час отдыха, свободное время, работа по плану воспитателя
13.00-14.00	КТД по программе «Лето – 2025»/ Работа по плану воспитателя/ занятия у педагогов ДО
14.00-14.20	Обед
14.20-16.00	Час отдыха, свободное время, дневной сон
16.00-17.00	Прогулка/ пребывание на улице/подвижные игры/ спортивный час
17.00-17.10	Полдник
17.10-18.00	Коллективно- творческие мероприятия по программе «Лето – 2025» / групповые занятия /занятия у специалистов по графику/занятия ДО
18.00-19.00	Спортивный час /Спортивно – оздоровительные мероприятия на свежем воздухе/ пребывание на улице/подвижные игры
19.00-19.20	Ужин
19.20-20.00	Прогулка на свежем воздухе/общественно – полезный труд (полив огорода, клумб)
20.00-21.00	Свободное время/занятия по интересам/просмотр телевизора
21.00-21.15	Второй ужин
21.15-21.25	Влажная уборка групп, трудовой десант
21.25-21.30	Вечерняя поверка
21.30-22.00	Вечерний туалет, подготовка ко сну
22.00	Отбой



Режим дня воспитанников в возрасте 12-18 лет

в период летних каникул (01 июня 2025г. -31 августа 2025г.)

9.00-9.20	Подъём
9.20-9.30	Утренний туалет
9.30-9.50	Завтрак
9.50-10.00	Линейка
10.00-10.15	Инструктаж воспитанников по безопасности
10.15-11.30	Общественно – полезный труд на воздухе (работа на приусадебном участке, цветнике, посадка, прополка, полив(обязательно учитываем погодные условия); влажная уборка группы, территории, трудовой десант, занятия по уходу за одеждой и обувью.)
11.30-12.30	Час отдыха, свободное время
12.30-14.00	КТД по программе «Лето – 2025»/ Работа по плану воспитателя/ занятия педагогов ДО
14.00-14.20	Обед
14.20-15.30	Час отдыха, свободное время
15.30-17.00	Коллективно- творческие мероприятия по программе «Лето – 2025» / групповые занятия /занятия у педагогов ДО
17.00-17.10	Полдник
17.10-19.00	Спортивный час /Спортивно – оздоровительные мероприятия на свежем воздухе/ пребывание на улице/подвижные игры
19.00-19.20	Ужин
19.20-20.00	Прогулка на свежем воздухе/общественно – полезный труд (полив огорода, клумб)
20.00-21.00	Свободное время/занятия по интересам
21.00-21.15	Второй ужин
21.15-21.25	Влажная уборка групп, трудовой десант
21.25-21.30	Вечерняя проверка
21.30-22.00	Вечерний туалет, подготовка ко сну
22.00-22.30	Отбой